

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00 – 9:00					Rehasport
9:00 – 10:00		Fit Mix	AOK Pilates		
10:00 – 11:00		Rehasport	Anatomie der Wirbelsäule	Rehasport	PMR
11:00 – 12:00		Entspannung und Schlaf	Rücken – Fit	Schmerz verstehen	
12:00 – 13:00					
13:00 – 14:00	Entspannung PMR (Ergotherapie)				
14:00 – 15:00				Entspannung PMR (Ergotherapie)	Entspannung und Schlaf
15:00 – 16:00	Schmerz verstehen				
16:00 – 17:00		Rehasport		Rehasport	
17:00 – 18:00	Rehasport			AOK Pilates	Klangkörperreise
18:00 – 19:00	Anatomie der Wirbelsäule		Klangkörperreise	Pilates	////

Alle Kurse sind frei wählbar, nach vorheriger Terminabsprache. Bitte wenden Sie sich hierfür an unsere Rezeption.

Rehasport	Präventionskurse
Gruppen im Rahmen der Ergotherapie	AOK-Präventionskurse
Fitnesskurse	